

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ข่ายงาน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแม่ข่ายงาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ข่ายงาน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มโรงพยาบาลแม่ข่ายงาน มีความประสงค์จะจัดทำ แผนงาน /โครงการกิจกรรม กลุ่มเบาหวานตำบลแม่ข่ายงาน ในปีงบประมาณ2562.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่ข่ายงาน เป็นเงิน 32,000 บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้ ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด) หลักการเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุขไทย และประชากรในโลก ปัจจุบัน องค์การอนามัยโลก รายงานสถิติทั่วโลก ปี พ.ศ. 2555 พบว่า 1ใน10ของประชากรในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และคาดว่าจะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นถึง500 ล้านคนในปี พ.ศ.2573

ในปีงบประมาณ2560 ตำบลแม่ข่ายงานมีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 359 รายสามารถควบคุมโรคได้ดี มีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย(HbA1C)<7% จำนวน67รายคิดเป็น ร้อยละ18.66 ซึ่งในปีงบประมาณ2561โรงพยาบาลแม่ข่ายงานร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ข่ายงานจัดโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแม่ข่ายงานขึ้นเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน พบว่าผู้ร่วมโครงการในเขตพ.ส.ต.ท่าเรือ มีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ยลดลง ร้อยละ 87 และผู้ร่วมกิจกรรมในเขตพ.ส.ต.แม่คะเมย มีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ยลดลงร้อยละ56จะเห็นได้ว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถควบคุมโรคได้ดีขึ้น ซึ่งการที่ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมโรคได้จะก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ทางหัวใจ สมอ ตา เท้า ตามมา

งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลแม่ข่ายงาน จึงจัดทำโครงการ กิจกรรมกลุ่มเบาหวานในตำบลแม่ข่ายงาน เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรค และการดูแลตนเอง รวมถึงส่งเสริม พัฒนาทักษะในด้านต่างๆ เช่นการเลือกอาหาร การออกกำลังกาย เพื่อมุ่งหวังให้ผู้ป่วยได้เห็นรูปแบบสามารถนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง ให้สามารถควบคุมโรคได้ และ ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีทัศนคติเชิงบวกในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมโรค
2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้เห็นรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสามารถนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน และผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดรูปแบบกิจกรรม ชี้แจงวิธีการจัดกิจกรรม กลุ่มเบาหวาน กำหนดเนื้อหา และผู้รับผิดชอบในการเป็นวิทยากรประจำฐาน
2. ประสาน รพ.ส.ต.เครือข่าย ในการนัดหมายกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม
3. จัดกิจกรรมกลุ่มเบาหวาน ใช้เวลาดำเนินกิจกรรม1วัน โดยมีรูปแบบกิจกรรมดังนี้

8.00น.-9.00น. ลงทะเบียน

9.00น.-12.00น. แบ่งผู้ป่วย เข้าฐานการเรียนรู้ 5ฐาน ฐานละ30นาที

ฐานที่1. ฐานถูกระเบิด (ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน)

ฐานที่2 ยาของฉันท

ฐานที่3 ออกกำลังกายกันเถอะ

-ไม้พลอง 10นาที

-ยางยืด 10นาที

-เดินเร็วประกอบเพลง 10นาที

ฐานที่4 สมาธิบำบัด

ฐานที่5 อาหารที่เลือก

12.00น.-13.00น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00น.-14.00น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม แลกเปลี่ยนความรู้สึกร่วมกัน แนวคิด ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำกิจกรรม และ ทำประชาคมดีในการตั้งชมรมเบาหวาน

14.00น.-15.00น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตั้งเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง คนละ2ข้อ

15.00น.-16.00น. รับบัตรนัด เพื่อประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และตรวจค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย โดยนัดห่างจาก วันจัดกิจกรรมอย่างน้อย 3เดือน

- 4.กิจกรรมติดตามประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ ตรวจเลือดค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย เมื่อครบ 3เดือน
- 5.สรุปผลการดำเนินงาน

3. กลุ่มเป้าหมายคน

ผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม 2562- กันยายน 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

วันที่ 27 มิถุนายน 2562 ที่รพ.แก่งกระเจาน

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลวังจันทร์จำนวน 32,000 บาท
รายละเอียด ดังนี้

1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 100 คน

-ค่าอาหารกลางวัน 1มื้อ มื้อละ 50บาท x100 คน 100 เป็นเงิน 5,000 บาท

-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 2มื้อ มื้อละ 25 บาทx150คน เป็นเงิน 5,000 บาท

2.ค่าปากกาด้ามละ5 บาท x100 คน เป็นเงิน 500 บาท

3.ค่าตรวจน้ำตาลสะสมเฉลี่ย(HbA1C)คนละ 150 บาท x100 คน เป็นเงิน 15,000 บาท

4.ค่าถ่ายเอกสาร ใบละ50สตางค์ 10แผ่น ชุดละ5 บาท x100ชุด เป็นเงิน 500 บาท

5 ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2x 2.4 เมตร 1ป้าย เป็นเงิน 500 บาท

6.ค่าวัสดุสาริตการออกกำลังกาย

-ค่าไม้พลอง อันละ35 บาท X20 อัน เป็นเงิน 700 บาท

-ค้ายางวงสำหรับทำยางยืด ห่อละ50 บาท X 6ห่อ เป็นเงิน 300 บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 32,000 บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

24,000 (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ไม่ใช้ค่าตรวจน้ำตาลสะสมเฉลี่ย (HbA1C) คนละ 150 บาท รวม 15,000 บาท
คืนเงิน 2,000 บาท

นางสาว...
นางสาว...
นางสาว...

นางสาว...

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อให้สามารถควบคุมโรคได้
2. ผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก้งกระเจาน สามารถควบคุมโรคได้มีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย <7% มากกว่าร้อยละ 40
3. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก้งกระเจาน ไม่เกินร้อยละ 2
4. มีชมรมเบาหวานตำบลแก้งกระเจาน ที่สมาชิกได้ร่วมกันจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิกชมรม

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม(ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....โรงพยาบาลแก้งกระเจาน.....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวนคน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำนวนคน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวนคน
- 4. กลุ่มวัยทำงานจำนวนคน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุจำนวนคน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวน 100คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวนคน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวนคน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวนคน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....


4 1. อื่น ๆ (ระบุ)

9. การประเมินผล

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ อย่างน้อย 1 เป้าหมาย ร้อยละ 80

2. หลัง 3 เดือน ที่ร่วมกิจกรรม ผู้ร่วมกิจกรรมมีผลค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ยลดลง ร้อยละ 80

ลงชื่อผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม



.....
(นายจตุภูมิ นีละศรี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษรักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งกระเจาน

...../...../2562

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระจาน.....
ครั้งที่...../2562 เมื่อวันที่.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน40,950บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ 3)ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

()

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาคผนวก

กำหนดการ โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวาน ตำบล แก่งกระจาน

วันที่ 27มิถุนายน 2562เวลา8.00น.-16.00น.

ณ.ห้องประชุมโรงพยาบาลแก่งกระจาน

| เวลา | กิจกรรม |
|-----------------|--|
| 8.00น.-8.30น. | ลงทะเบียน |
| 8.30น.-9.00น. | พิธีเปิดโครงการ โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์ |
| 9.00น.-12.00น. | แบ่งผู้ป่วยเข้าฐานการเรียนรู้ 5 ฐาน ฐานละ30นาที ฐานที่1 ฐานลูกระเบิด ฐานที่2 ยาของฉันทัน ฐานที่3 มาออกกำลังกายกันเถอะ -ไม้พลอง 10นาที -ยางยืด 10นาที -เดินเร็วประกอบเพลง 10นาที ฐานที่4 สมาริบำบัด ฐานที่5 อาหารที่เลือก |
| 12.00น.-13.00น. | หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00น.-10.15น. รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00น.-14.00น. | ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยน ความรู้สึก แนวคิด ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำ กิจกรรม ทำประชาคมติในการตั้งชมรมเบาหวานตำบลแก่งกระจาน |
| 14.00น.-15.00น. | ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตั้งเป้าหมายในการปรับพฤติกรรมของตนเอง คนละ2ข้อ |
| 15.00น.-16.00น. | รับบัตรนัด เพื่อประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และตรวจเลือดค่าน้ำตาลสะสม เฉลี่ย หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 14.30น.-15.00น. |

เรียน ท่านประธาน.....

เบาหวานเป็นหนึ่งในโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุขไทยและประชากรในโลกรปัจจุบัน องค์การอนามัยโลก รายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปีพ.ศ.2555พบว่า 1ใน10 ของประชากรในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และคาดว่าจะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นถึง500 ล้านคนในปี พ.ศ. 2573

ในปีงบประมาณ 2560 ตำบลแก่งกระจานมีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน359ราย สามารถควบคุมโรคได้ดีมีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย<7% เพียง 67รายหรือร้อยละ18.66 ซึ่งการที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้จะก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางหัวใจ ไต ตาเท้า ตามมา ในปีงบประมาณ 2561 โรงพยาบาลแก่งกระจาน ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระจาน และรพ.สต.ท่าเรือ,รพ.สต.แม่คะเมยม รพ.สต.เขากิ่งจัดโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจานขึ้น พบว่าหลังร่วมโครงการผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้ดีขึ้น ปี2561 ผู้ป่วยมีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย <7% ร้อยละ23.02

งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลแก่งกระจาน จึงจัดทำโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานในตำบลแก่งกระจาน เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีทัศนคติเชิงบวกในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และให้ผู้ป่วยได้เห็นรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว เรียนเชิญท่านประธานกล่าวเปิดโครงการ

ขอบคุณค่ะ

คำกล่าวเปิดการประชุม

กระผม/ดิฉัน รู้สึกเป็นเกียรติ และยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มาร่วมพิธีเปิดโครงการ “กิจกรรมกลุ่มเบาหวาน” ที่จัดขึ้นสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานในตำบลแก่งกระเจาน

โรงพยาบาลแก่งกระเจาน ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน เล็งเห็นว่าโรคเบาหวานเป็น โรคเรื้อรังที่ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมาได้มากมายเช่น โรคไต โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย เบาหวานเข้าจอตาแผลเบาหวานจึงได้จัดโครงการ กิจกรรมกลุ่มเบาหวานขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รู้และเข้าใจโรคเบาหวาน ได้ มีแนวทางในการปฏิบัติตน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลด และชะลอการเกิด ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน

ขอให้ผู้เข้ารับการอบรมทุกท่าน จงตั้งใจ เอาใจใส่ ตักตวงความรู้ที่จะได้รับใน การอบรมครั้งนี้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่

ขอขอบคุณผู้ที่มีส่วนในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ทุกท่าน ที่ดำเนินการจัดการจน ประสบความสำเร็จดังที่เห็น ได้ในขณะนี้ ขออำนาจคุณความดีที่ทุกท่าน ได้กระทำ มาแล้ว จงส่งผลให้ท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญยิ่งขึ้น ไป

บัดนี้ ได้เวลาอันสมควรแล้ว ดิฉันขอเปิด โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวาน

ณ บัดนี้

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระจาน
ครั้งที่ 2 / 2562 เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ.2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน 27,500 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กิจกรรมกลุ่มเบาหวาน จำนวน 27,500 บาท
(สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

เพราะ

- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน วันที่
30 กันยายน พ.ศ.2562

ลงชื่อ

(นายสุรสิทธิ์ บัวจัน)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระจาน

วันที่-เดือน-พ.ศ.

๒๕๖๒

ส่วนที่ 2.1 : ขออนุมัติโครงการและอนุมัติใช้เงินบำรุงตามโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ จังหวัดเพชรบุรี

เรียนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

ด้วย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลแก่งกระจาน
ได้อนุมัติงบประมาณตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน
ตามมติการประชุมพิจารณาอนุมัติงบประมาณ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒
เพื่อสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ ของโรงพยาบาลแก่งกระจาน อำเภอแก่งกระจาน
จังหวัดเพชรบุรี จำนวนเงิน ๒๗,๕๐๐บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ในการนี้ เพื่อให้หน่วยบริการสามารถดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการฯ ด้วยความสะดวกและ
เป็นไปตามคำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ 1932/2555 ลงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2555 เรื่องการมอบอำนาจในการ
อนุมัติการเดินทางไปราชการ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ และค่าใช้จ่าย
ต่างๆ ข้อ 3 มอบอำนาจการอนุมัติโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรม การแก้ไข หรือเปลี่ยนแปลงโครงการ หรือ
หลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงาน และการอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวการอนุมัติ
การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมการจัดงาน และการพิจารณาเทียบตำแหน่งเพื่อเบิกค่าใช้จ่ายตามระเบียบ
กระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และที่แก้ไข
เพิ่มเติม ข้อ 3.2 มอบอำนาจให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

โรงพยาบาลแก่งกระจานจึงขออนุมัติโครงการและอนุมัติใช้เงินบำรุงของหน่วยบริการ ตามแบบ
เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน ที่ได้รับอนุมัติงบประมาณจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลแก่งกระจาน ซึ่งงบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน ได้รับ
โอนเข้าเป็นเงินบำรุงของหน่วยบริการแล้ว ตามใบเสร็จเลขที่ ๐๐๔ เล่มที่ ๒๘๕๓ ลงวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสุจรรยา เป็รื่องปราช)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายจตุภูมิ นิลศรี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งกระจาน

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสุกัญญา บังนิยน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ส่วนการบริหารทางวิชาการ)
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๒

๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๒



ที่ พบ ๗๑๐๐๖/ว ๗๗๑

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน
อำเภอแก่งกระเจาน พบ ๗๑๑๗๐

ฉ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง แจ้งผลการอนุมัติโครงการ

เรียน ร.ท. พิทักษ์ วัฒนศิริ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ผลการอนุมัติโครงการ/กิจกรรม

ตามที่หน่วยงานของท่าน ได้แจ้งขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน เพื่อนำมาเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน/โครงการหรือกิจกรรมฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ ความแจ้งแล้ว นั้น

บัดนี้ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน ได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณสนับสนุนโครงการต่างๆ เรียบร้อยแล้ว ในคราวประชุม ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒ รายละเอียดผลการพิจารณาตามสิ่งที่ส่งมาด้วย หากท่าน มีความประสงค์ที่จะเบิกจ่ายเงินให้ติดต่อกับกองทุนฯ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง และเมื่อเสร็จสิ้นโครงการให้จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ ส่งให้กองทุนฯ เพื่อเก็บไว้เพื่อหลักฐานสำหรับการตรวจสอบ กรณีที่มีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรสิทธิ์ บัวจิ้น)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร ๐ ๓๒๔๕ ๙๓๔๒-๔

โทรสาร ๐ ๓๒๔๕ ๙๓๔๔

WWW.KAENGRACHAN.GO.TH



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลแก่งกระจาน อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๗๐

ที่ พบ ๐๐๓๒.๓๐๕/..... *๐๙๓๕*

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติใช้เงินโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งกระจาน

ด้วยงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรงพยาบาลแก่งกระจาน ได้จัดทำโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ เพื่อจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน นั้น

ในการนี้ งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ขออนุมัติใช้เงินโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวาน จำนวน ๒๗,๕๐๐.บาท(สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดโครงการแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สุจิตรา ปรือ
(นางสุจิตรา ปรือองปราช)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๐๙๓๕

๐๙๓๕

ผลการอนุมัติโครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒
ในการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจาน
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒

รพ.สต.บ้านเขากลิ้ง จำนวน ๖ โครงการ

- โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตมารดาและบุตร จำนวน ๒๗,๖๐๐ บาท
- โครงการป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกในชุมชน จำนวน ๑๐๒,๗๐๐ บาท
- โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานฯ จำนวน ๕๘,๔๐๐ บาท
- โครงการรณรงค์ป้องกันและค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมฯ จำนวน ๕,๔๐๐ บาท
- โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุฯ จำนวน ๘,๐๘๐ บาท
- โครงการส่งเสริมการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน จำนวน ๖,๔๐๐ บาท

รพ.แก่งกระเจาน จำนวน ๑ โครงการ

- โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน จำนวน ๒๗,๕๐๐ บาท

รพ.สต.บ้านท่าเรือ จำนวน ๓ โครงการ

- โครงการตรวจหาสารพิษตกค้างในเกษตรกร จำนวน ๘,๐๐๐ บาท
- โครงการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๖๘,๘๙๖ บาท
- โครงการควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก จำนวน ๙๓,๐๐๐ บาท

อบต.แก่งกระเจาน จำนวน ๑ โครงการ

- โครงการอบรมป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า จำนวน ๓๖,๔๐๐ บาท