

รายงานการประชุม "โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน"

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒

วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแก่งกระเจาน

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

- กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งกระเจานได้อนุมัติแผนงาน/โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระเจานและอนุมัติงบประมาณจำนวน ๒๗,๕๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ในการดำเนินงานจัดกิจกรรมโครงการกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน โดยมีผลการดำเนินงานดังนี้ ผลการดำเนินงาน มีผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก่งกระเจานเข้าร่วมโครงการจำนวน ๔๗ ราย และมาติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลังเข้าร่วมโครงการ ๒ เดือน จำนวน ๒๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๓๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีระดับความพึงพอใจ ได้คะแนนเฉลี่ย ๔.๔๔ คะแนน อยู่ในระดับดีมาก การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปตามผลที่คาดว่าจะได้รับ ดังนี้

๑. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อให้สามารถควบคุมโรคได้
๒. ผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน สามารถควบคุมโรคได้มีค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย<๗% มากกว่าร้อยละ๔๐
๓. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก่งไม่เกินร้อยละ๒
๔. มีชมรมเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน ที่สมาชิกได้ร่วมกันจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิกชมรม

มติที่ประชุม - ทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

- ในการจัดโครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระเจาน ให้แล้วเสร็จสมบูรณ์ตามเป้าหมายที่วางไว้นั้น มีวิธีดำเนินการเป็นขั้นตอนดังนี้

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน และผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดรูปแบบกิจกรรม ชี้แจงวิธีการจัดกิจกรรมกลุ่มเบาหวาน กำหนดเนื้อหา และผู้รับผิดชอบในการเป็นวิทยากรประจำฐาน
๒. ประสาน รพ.สต.เครือข่าย ในการนัดหมายกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม
๓. จัดกิจกรรมกลุ่มเบาหวาน ใช้เวลาดำเนินกิจกรรม๑วัน โดยมีรูปแบบกิจกรรมดังนี้

๘.๐๐ น. - ๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. แบ่งผู้ป่วย เข้าฐานการเรียนรู้ ๕ฐาน ฐานละ๓๐นาที

ฐานที่ ๑ ฐานลูกระเบิด (ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน)

ฐานที่ ๒ ยาของฉันทัน

ฐานที่ ๓ ออกกำลังกายกันเถอะ

-ไม้พลอง ๑๐นาที

-ยางยืด ๑๐นาที

-เดินเร็วประกอบเพลง ๑๐นาที

ฐานที่ ๔ สมาชิกบำบัด

ฐานที่ ๕ อาหารที่เลือก

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม แลกเปลี่ยนความรู้สึก แนวคิด ประโยชน์ที่ได้รับ
จากการทำกิจกรรมและ ทำประขามติในการตั้งชมรมเบาหวาน

๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตั้งเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของ
ตนเอง คนละ๒ข้อ

๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. รับบัตรนัดเพื่อประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และตรวจค่า
น้ำตาลสะสมเฉลี่ย โดยนัดห่างจากวันจัดกิจกรรมอย่างน้อย ๓ เดือน

๔. กิจกรรมติดตามประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ ตรวจเลือดค่าน้ำตาลสะสมเฉลี่ย เมื่อครบ
๓ เดือน

๕. สรุปผลการดำเนินงาน

ในการดำเนินการจัดกิจกรรมครั้งนี้มีการวางแผนงานมาอย่างรอบคอบจึงทำให้การจัดทำโครงการดังกล่าว
ออกมาสำเร็จลุล่วงตามที่กำหนดไว้

มติที่ประชุม - ทราบตามเสนอ

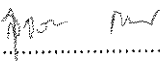
ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

- การดำเนินงานจัดกิจกรรมโครงการกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน ปีงบประมาณ
๒๕๖๒ ได้จัดทำขึ้นในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ศาลาประชาคมอำเภอแก่งกระจาน

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

- ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.

..... ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นางสุจรรยา เปรื่องปราช)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระเจานปีงบประมาณ ๒๕๖๒

1. ผลการดำเนินงาน

มีผู้ป่วยเบาหวานตำบลแก่งกระเจานเข้าร่วมโครงการจำนวน 47 ราย และมาติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลังเข้าร่วมโครงการ 2 เดือน จำนวน 26 ราย คิดเป็นร้อยละ 55.32 ผู้เข้าร่วมโครงการมีระดับความพึงพอใจ ได้คะแนนเฉลี่ย 4.44 คะแนน ระดับดีมาก

รายงานผล โครงการกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระเจานปีงบประมาณ 2562

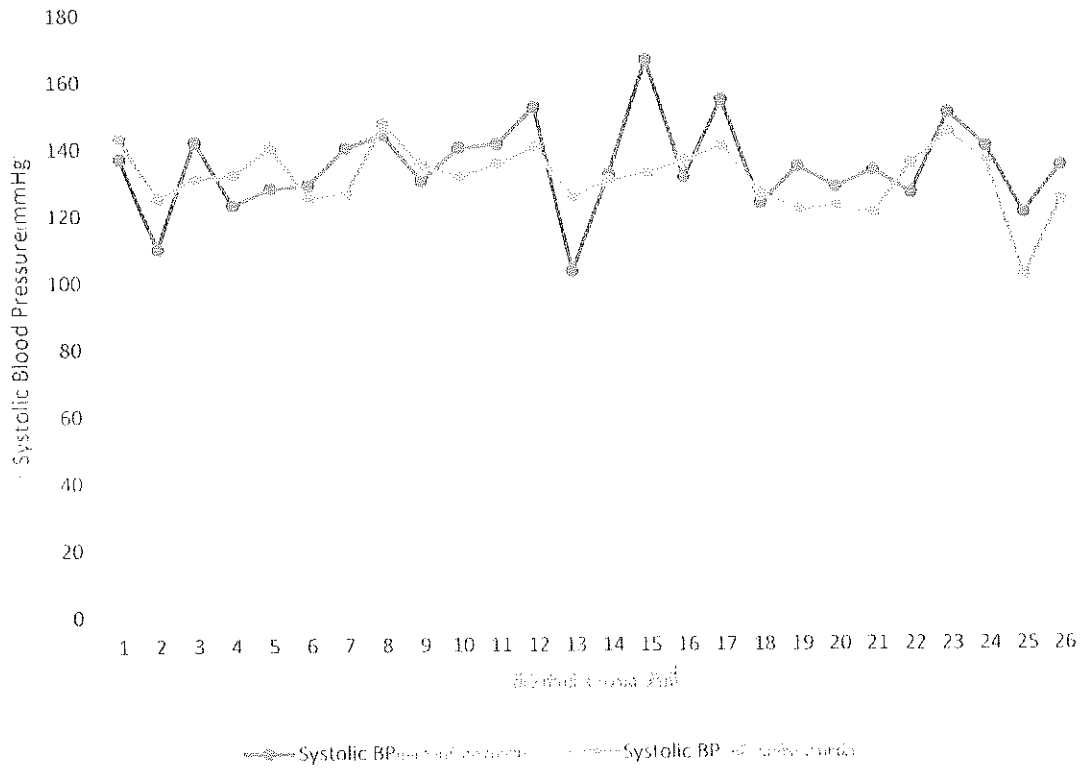
ลำดับ	ชื่อ-สกุล	Systolic BP ก่อนทำ	Systolic BP หลังทำ	BMI ก่อนทำ	BMI หลังทำ	รอบเอว ก่อนทำ	รอบเอว หลังทำ
1	นางกุหลาบ พรหมณ้อย	137	143	23.2	21.16	84	83
2	นางกาญจนา โรงแสง	110	125	33.59	33.24	103	96
3	นางลำเพย บุญเสวก	142	131	29.3	30.59	96	97
4	น.ส.พรวิภา สุขสม	145		20.27		72	
5	น.ส.ราตรี เถลิวงศ์	123	132	22.89	20.81	84	
6	นางสุวรรณี รังษิยานุพงษ์	128	140	36.59	36.51	118	113
7	นางเนือง บุญเสริม	129	125	26.4	26.4	87	86
8	นางลมุล ศรีสวัสดิ์	140	126	31.6	31.81	109	106
9	นางประจวบ บุญเสวก	123		20.5		74	
10	นางเล็ก ประเสริฐสิน	138		20.93		83	
11	นายวิเชียร หัตถ์เดือน	112		19.03		81	
12	นางลำยอง คงสุวรรณ	144	147	24.4	34.63	86	104
13	นายอำนาจ คงสุวรรณ	130	135	39.84	39.45	122	122
14	น.ส.ชนากร ปิติเมธิกุล	136		21.49		76	
15	นางประเทือง จีนสิน	128		23.12		76	
16	นายประหยัด ภูมิเชื้อ	140	131	26.71	27.1	96.52	98
17	นายอรุณ ดวงเพชร	141	135	25.82	25.85	96.52	89
18	นางลำยอง อินทร์สุรย์	144	128	24.4	25.8	81	81
19	นางประสงค์ ฮวบอินทร์	141		20.76		94	
20	นางคิม สิงห์โตทอง	181		28.19		81	
21	นายไพบุลย์ มงคลสกุล	152	140	22.46	22.66	86	86
22	น.ส.จรัส ชมชย	103	125	38.39	38.39	118	121

23	นางบุญมี นุชพันธ์	144		26.12		91	
24	นางสำภา ลภักดี	132	130	19.91	19.52	75	74
25	นายประยูร จันศรี	166	132	24.4	22.21	86	87.5
26	นางเอี่ยม จันทรนาค	131	136	22.48	22.89	90	88
27	นางล่อง สุขอยู่	140		24.32		88	
28	นายประจัน กิตติยายาม	123		24.61		89	
29	นางสะอาด งามคง	129		25.39		99	
30	นางบังอร ก๊วยประเสริฐ	111		22.81		80	
31	นายวิน ชื่นฤทัย	154	140	25.08	25	96.5	99
32	น.ส.อัจฉราวดี พัชรพจนากรณ์	123	126	27.4	28.55	94	97
33	นายเรณู ศรีมฆ	134	121	25.4	25.47	96	95
34	นางนิตย์ นนทะสุด	160		24.6		90	
35	นางอานันท์ แก้วภูเม็ง	142		20.49			
36	นายโถม สุขเอี่ยม	165		33.31		102	
37	นายผลเจริญ ขุนนุช	128	122	32.93	33.28	112	112
38	พระภิกษุพยุง อินทร์จักร์	146	136	23.44	35.43	91	90
39	นางน้อย กสิวุฒิเชิดชูชัย	133	120	19.17	28.74	75	73
40	นางนวลนิต เดชเพชร	140		42.97		133	
41	นางนุกูล กำแดงเดช	126	135	30.26	29.6	91	91
42	นางอัมพร จันทร้ออน	150	144	24.34	24.18	86	92.5
43	นางบุญสั้น คงเจริญ	135		26.49		91	
44	นางปิ่น ทับชม	160		25.85		91	
45	นางวารภรณ์ เสถียร	140	135	19.66	20.2	71	71
46	นายเทียนชัย นุชพันธ์	120	101	21.63	21.63	76	76
47	นายจำลอง แสงศูนย์	134	124	23.66	24	92	92

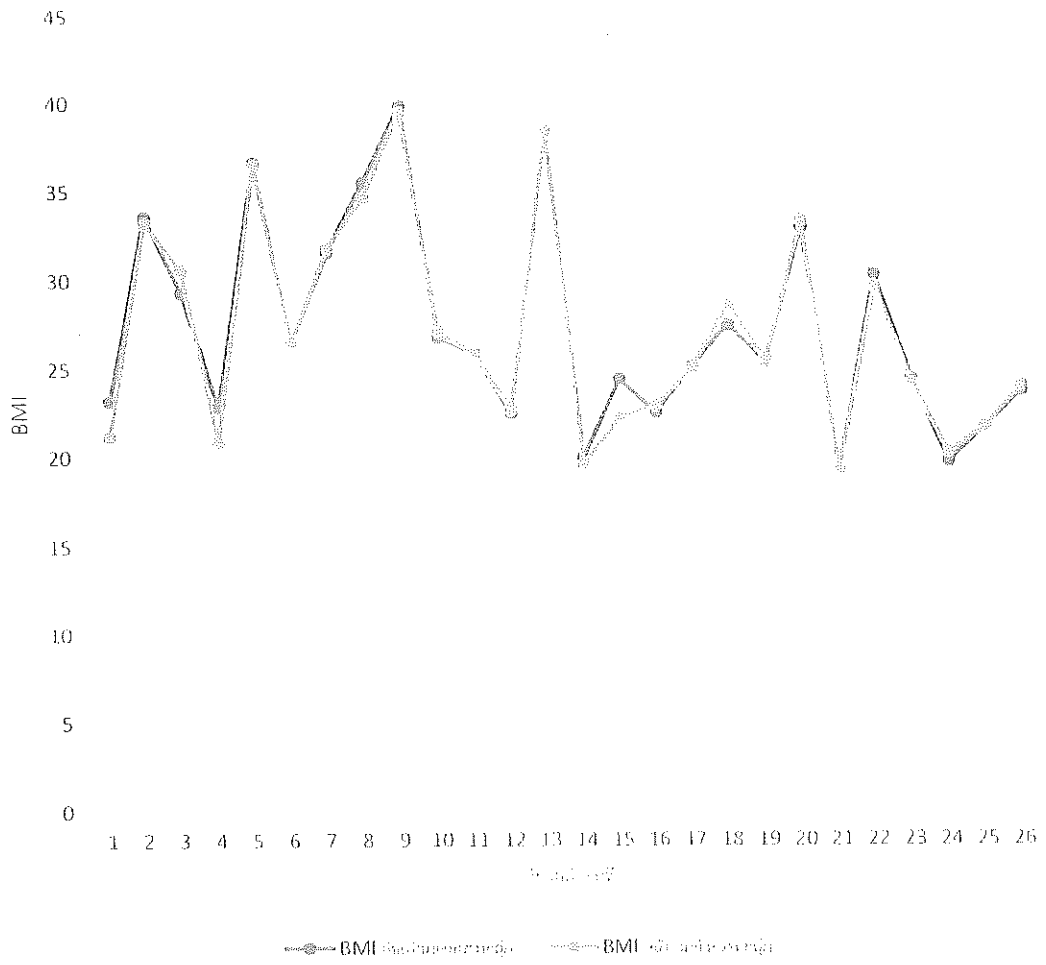
ลำดับ	ชื่อ-สกุล	Systolic BP ก่อนทำ	Systolic BP หลัง ทำ	BMI ก่อน ทำ	BMI หลัง ทำ	รอบ เอว ก่อน ทำ	รอบ เอว หลัง ทำ
1	นางกุหลาบ พรหมน้อย	137	143	23.2	21.16	84	83
2	นางกาญจนา โรงแสง	110	125	33.59	33.24	103	96
3	นางลำเพย บุญแสวก	142	131	29.3	30.59	96	97
4	น.ส.ราตรี เถลิม่วงค์	123	132	22.89	20.81	84	83
5	นางสุวรรณี รังสิยานุพงษ์	128	140	36.59	36.51	118	113
6	นางเนือง บุญเสริม	129	125	26.4	26.4	87	86
7	นางลมูล ศรีสวัสดิ์	140	126	31.6	31.81	109	106
8	นางลำยอง คงสุวรรณี	144	147	24.4	34.63	86	104
9	นายอำนาจ คงสุวรรณี	130	135	39.84	39.45	122	122
10	นายประหยัด ติมเชื้อ	140	131	26.71	27.1	96.52	98
11	นายอรุณ ดวงเพชร	141	135	25.82	25.85	96.52	89
12	นายไพบุลย์ แดงสกุล	152	140	22.46	22.66	86	86
13	น.ส.จำรัส ชมเขย	103	125	38.39	38.39	118	121
14	นางสำเภา ลาภักดี	132	130	19.91	19.52	75	74
15	นายประยูร จันศรี	166	132	24.4	22.21	86	87.5
16	นางเอี่ยม จันทร์นาค	131	136	22.48	22.89	90	88
17	นายวิน ชื่นฤทัย	154	140	25.08	25	96.5	99
18	น.ส.อัจฉราวดี พัทธพจนารณ์	123	126	27.4	28.55	94	97
19	นายเรณู ศรีเมฆ	134	121	25.4	25.47	96	95
20	นายผลเจริญ ขุนนุช	128	122	32.93	33.28	112	112
21	นางน้อย กิติวุฒิเชิดชูชัย	133	120	19.17	28.74	75	73
22	นางนุกูล สัมแดงเดช	126	135	30.26	29.6	91	91
23	นางอัมพร จันทรอ่อน	150	144	24.34	24.18	86	92.5
24	นางวารภรณ์ เสถียร	140	135	19.66	20.2	71	71
25	นายเทียนชัย นุชพันธ์	120	101	21.63	21.63	76	76
26	นายจำลอง แสงศูนย์	134	124	23.66	24	92	92

ผลของยาต้านการอักเสบชนิดใหม่ (NSAIDs) ต่อ Systolic BP

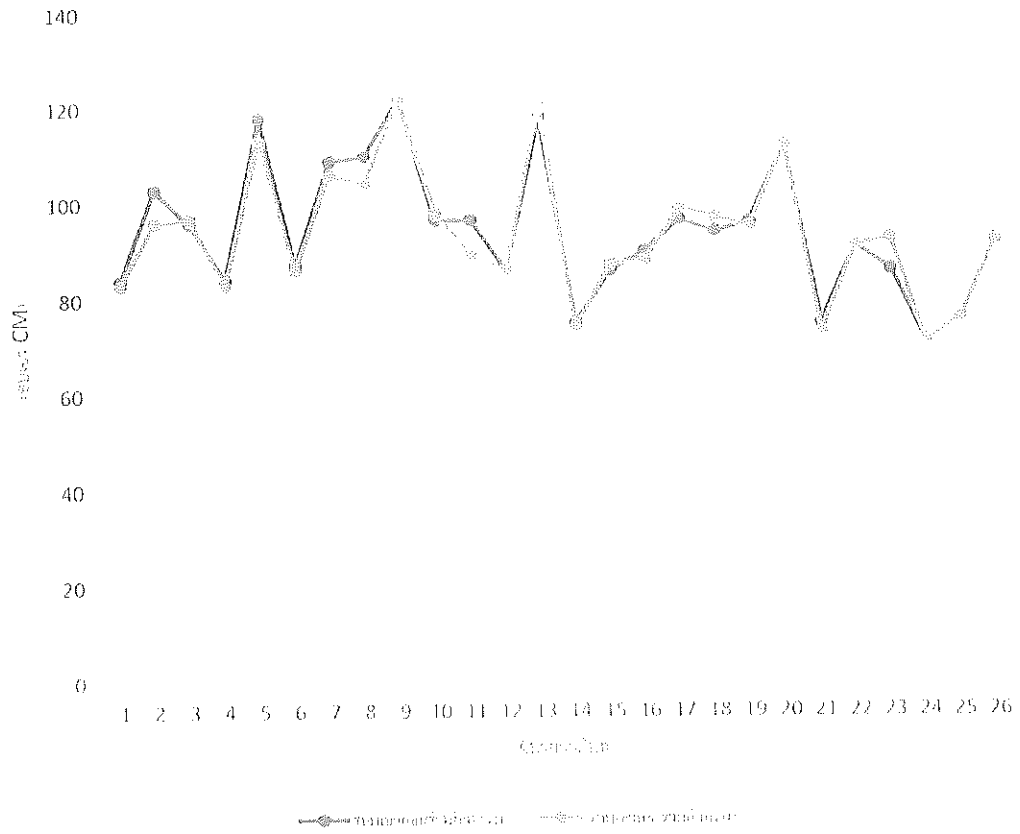
ก่อนเข้ารับการรวมกลุ่มการรักษาและหลังจากใช้ยาต้านการอักเสบชนิดใหม่



આભાગી, બેચેન અને સ્વચ્છતાના કારણે સ્ત્રીઓમાં વધુ વજન વધવાનું કારણ છે.



แผนภูมิแสดงค่ารายสัปดาห์ของพื้นที่ว่างในรถบรรทุกกลุ่มเป้าหมาย



รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน

วันที่ 27 มิถุนายน 2562 เวลา 8.30น.-16.00น.

ณ. ศาลาประชาคมอำเภอแก่งกระจาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางไพฑูริดา พรหมน้อย	เลขที่ 314 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ไพฑูริดา พรหมน้อย
2	นางทัศนีย์ ใจกลอง	เลขที่ 171 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ทัศนีย์ ใจกลอง
3	นางสิริพร มนต์เสก	เลขที่ 579 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	สิริพร มนต์เสก
4	น.ส. พริ้งภา สุขสัน	เลขที่ 85 ม. 6 ต.แก่งกระจาน	พริ้งภา สุขสัน
5	ช.ล. ฐาพร เสด็จมวงศ์	เลขที่ 197 ม. 9 ต.แก่งกระจาน	ฐาพร เสด็จมวงศ์
6	นางสุวรรณี รุ่งสีกันทอง	เลขที่ 314 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	สุวรรณี รุ่งสีกันทอง
7	นางอึ้ง อึ้ง	เลขที่ 811 ม. 10 ต.แก่งกระจาน	อึ้ง อึ้ง
8	นางสมใจ ศรีสวัสดิ์	เลขที่ 49 ม. 13 ต.แก่งกระจาน	สมใจ ศรีสวัสดิ์
9	นางประจักษ์ มนต์เสก	เลขที่ 30 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ประจักษ์ มนต์เสก
10	นางวิภา ปราณีวิเศษ	เลขที่ 45 ม. 6 ต.แก่งกระจาน	วิภา ปราณีวิเศษ
11	นางวิจิตร นันทะ	เลขที่ 102 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	วิจิตร นันทะ
12	นางสีทอง ตาสุวรรณ	เลขที่ 7-9 ม. 8 ต.แก่งกระจาน	สีทอง ตาสุวรรณ
13	นางอเนช ตาสุวรรณ	เลขที่ 70 ม. 8 ต.แก่งกระจาน	อเนช ตาสุวรรณ
14	น.ส. ธนาพร ใจดี	เลขที่ 130 ม. 6 ต.แก่งกระจาน	ธนาพร ใจดี
15	นางประจักษ์ จินสี	เลขที่ 489 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ประจักษ์ จินสี
16	นางประจักษ์ นิยมเชื้อ	เลขที่ 252 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ประจักษ์ นิยมเชื้อ
17	นางอรุณ ดาวเพชร	เลขที่ 36 ม. 3 ต.แก่งกระจาน	อรุณ ดาวเพชร
18	นางลำยอง อินทรสุริย	เลขที่ 92 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ลำยอง อินทรสุริย
19	ประจักษ์ ชัยพงษ์	เลขที่ 1 ม. 7 ต.แก่งกระจาน	ประจักษ์ ชัยพงษ์
20	ศิริณี สิริวิไลทอง	เลขที่ 14 ม. 7 ต.แก่งกระจาน	ศิริณี สิริวิไลทอง

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน

วันที่ 27 มิถุนายน 2562 เวลา 8.30น.-16.00น.

ณ. ศาลาประชาคมอำเภอแก่งกระจาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางไพฑูริย์ คงสง	เลขที่ 101 ม. 9 ต.แก่งกระจาน	ไพฑูริย์
22	นางสาวจารีย์ วัฒนชัย	เลขที่ 65 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	จารีย์
23	นางนงนุช นพรัตน์	เลขที่ 10/1 ม. 8 ต.แก่งกระจาน	นงนุช
24	นางสาวกัญญา คงศักดิ์	เลขที่ 122 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	กัญญา
25	นางประไพศรี จันทน์	เลขที่ 254 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ประไพศรี
26	นางอริยาณี จันทน์	เลขที่ 542 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	อริยาณี
29	นางทอง สิมอง	เลขที่ 124 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ทอง
28	นางพรวิไล สัตตวงษา	เลขที่ 115 ม. 9 ต.แก่งกระจาน	พรวิไล
24	นางสาวอภา อามสง	เลขที่ 50/1 ม. 3 ต.แก่งกระจาน	อภา
30	นางวิไลศรี สอนรัมย์	เลขที่ 540 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	วิไลศรี
31	นายวัน ชื่นสุข	เลขที่ 57 ม. 8 ต.แก่งกระจาน	วัน
32	นางอรรชดี สิงหนาม	เลขที่ 348 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	อรรชดี
33	นางอรอน ศรีเมฆ	เลขที่ 35 ม. 3 ต.แก่งกระจาน	อรอน
34	นางนิตยา นนทสูต	เลขที่ 288/1 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	นิตยา
35	นางสาวจันทร์ แก้วสุวรรณ	เลขที่ 16 ม. 6 ต.แก่งกระจาน	จันทร์
36	นางสาวอภา ศรีชัย	เลขที่ 1/1 ม. 13 ต.แก่งกระจาน	อภา
39	นางแสงศรี อภิบาล	เลขที่ 16 ม. 9 ต.แก่งกระจาน	แสงศรี
38	นางประไพศรี สอนรัมย์	เลขที่ 10 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	ประไพศรี
39	นางสาวอภา ศรีชัย	เลขที่ 1/1 ม. 13 ต.แก่งกระจาน	อภา
40	นางอรรชดี สิงหนาม	เลขที่ 348 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	อรรชดี

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเบาหวานตำบลแก่งกระจาน

วันที่ 27 มิถุนายน 2562 เวลา 8.30น.-16.00น.

ณ. ศาลาประชาคมอำเภอแก่งกระจาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
41	นางอภิศร จันทร์ทอง	เลขที่ 247 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	อภิศร จันทร์ทอง
42	นางอภิศร จันทศิริ	เลขที่ 241 ม. 2 ต.แก่งกระจาน	อภิศร จันทศิริ
43	นางอมลรัตน์ ศรีจันทร์	เลขที่ 350/ม. 1 ต.แก่งกระจาน	อมลรัตน์ ศรีจันทร์
44	นางนันทน์ หงษ์	เลขที่ 161 ม. 10 ต.แก่งกระจาน	นันทน์ หงษ์
45	นางนันทน์ หงษ์	เลขที่ 193 ม. 1 ต.แก่งกระจาน	นันทน์ หงษ์
46	นางนันทน์ หงษ์	เลขที่ 81 ม. 3 ต.แก่งกระจาน	นันทน์ หงษ์
47	นางนันทน์ หงษ์	เลขที่ 133 ม. 4 ต.แก่งกระจาน	นันทน์ หงษ์
48		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
49		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
50		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
51		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
52		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
53		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
54		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
55		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
56		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
57		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
58		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
59		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	
60		เลขที่ ม. ต.แก่งกระจาน	

วันที่ 27 มิถุนายน 2562



